

STÄRKEN SIE JETZT IHRE WIDERSTANDSKRAFT!

Die aktuelle Situation bringt für uns alle enorme Herausforderungen mit sich, beruflich wie auch privat. Viele Menschen sind zur Quarantäne gezwungen, müssen Home-Office betreiben, und sind mit Ängsten und Ungewissheit konfrontiert.

Eine wesentliche Maßnahme gegen die scheinbar unkontrollierbare Situation und ihre unvorhersehbaren Auswirkungen ist ein mentaler Virenschutz:

Wir bieten Ihnen vom 07 April 2020 bis 07 Mai 2020 kostenfreie Onlinecoachings an.

Sie haben hier die Möglichkeit mit uns offen über ihre aktuelle Situation zu sprechen, neue Arbeitsorganisation zu schaffen, neue Impulse zu gewinnen, innere Ressourcen zu stärken und mit Klarheit in die Zukunft zu schauen.

UNSER COACHING UNTERSTÜTZT SIE DABEI IHRE EIGENE INDIVIDUELLE RESILIENZ (INNERE WIDERSTANDSFÄHIGKEIT) ZU STÄRKEN.

Interessiert? Sie erreichen uns über die jeweilige email oder das Kontaktformular der entsprechenden homepage. Wir rufen Sie binnen 24 Stunden zurück.

Interested? You will reach either of us via the mentioned email in our homepage.

**AUFGUND DER AKTUELLEN
AUSNAHMESITUATION BIETEN
WIR IHNEN UND IHREM
UNTERNEHMEN DIESE
COACHINGS BIS ZUM 07
MAI 2020 KOSTENFREI AN.**



„Mein Fokus ist der Mensch – und Bewegung stets mein Ziel: mental und körperlich.“

Dipl.-Kffr. Natalia Blank
Beraterin, Autorin und
Beraterin und Resilienz-Coach
für Personal- und
Organisationsentwicklung
www.blankconsult.de
n.blank@blankconsult.de

Mein Fokus ist der Mensch – und Bewegung stets mein Ziel: mental und körperlich.

Studium der Betriebswirtschaft:
Außenwirtschaft – Internationales
Management, ausgebildete systemische
Business-Coach, zweifache Deutsche
Meisterin im Kickboxen. Seit 2010 bin
ich selbständig tätig als Coach und
Beraterin der Personal- und Organisa-
tionsentwicklung mit dem Schwerpunkt
Menschen & Organisationen in
Veränderungsprozessen zu begleiten
und dabei Resilienz & Vertrauen zu
fördern.



*„Panta rhei - alles fließt,
alles ist in Bewegung.“*

DR. ESTHER OBERLE
Psychologin, Supervisorin,
Organisationsberaterin BSO,
Autorin und Coach
www.esther-oberle.com
management@rueggerconsulting.ch

Ich werde Sie mental bewegen, um
neue Ufer zu entdecken und sinnvolle
Problemlösungen zu entwickeln. Sie
erhalten praxiserprobte Tipps und Tricks
für den Umgang mit toxischen Typen
und schwierigen privaten und
geschäftlichen Situationen.



*„mach es mit Herz
oder lass es!“*

JÖRG VON HÜBBENET
Arzt, Diabetologe, systemischer Coach,
Berater und Mentor im Gesundheitswesen,
Autor
www.huebbenet.de
www.mitarbeiterbefragung.live
j.huebbenet@huebbenet.de

In meiner diabetologischen Praxis
habe ich gelernt, Lebenskrisen in
Erfolgsstrategien zu wandeln.

Meine Ausbildung zum systemischen
Coach hat mir geholfen diese Fähigkeit
auszubauen.

Lassen Sie uns Ihre Stärken nutzen,
um die Themen, für die Sie wirklich
brennen, erfolgreich umzusetzen.